

ARAZA (*Eugenia stipitata* Mc. Vaugh)

Es una planta originaria de la Amazonia Peruana, de porte arbustivo, alcanza hasta 3 m de altura. Frutos grandes que permiten obtener abundante pulpa, característica que le confieren ventajas potenciales para desarrollar el cultivo. Por su sabor y aroma característico esta fruta tiene posibilidad en la industria de jugos, néctares y helados, así como para la extracción de aceites esenciales.

El arazá es un frutal nativo de gran potencial para la agroindustria, la planta produce todo el año; su cultivo representa una oportunidad de empleo e ingresos continuos para el poblador amazónico.

Variabilidad

Esta planta posee gran variabilidad genética, representada por la forma y tamaño de los frutos, color de la pulpa y textura de la cáscara. Aún no se han definido variedades en esta especie.

Manejo agronómico

El arazá prospera en suelos ácidos de baja fertilidad con alta saturación de aluminio. Las plantaciones en monocultivo se establecen a una densidad de 1,111 plantas/ha, también puede plantarse en asociación con cultivos transitorios y como componente de sistemas agroforestales.

La cosecha se realiza cuando los frutos tienen un color verde amarillo, la maduración se completa 2 a 3 días después de la cosecha. Es un frutal precoz, inician su producción a los 18 meses después del trasplante. En plantaciones adultas, anualmente se puede cosechar entre 25 a 60 t/ha de fruta por año.

Para mantener una buena producción de frutos durante varios años se recomienda realizar abonamientos periódicos, la planta responde a la incorporación de gallinaza.

Valor nutricional

La pulpa del fruto presenta excelentes propiedades organolépticas, con sabor y aroma característicos. Alto contenido de agua, proteína, carbohidratos y fibras y un considerable contenido de vitaminas y sales minerales, destacándose los elevados contenidos de nitrógeno y potasio.

Composición química nutricional en base a 100 g de parte comestible.

Composición	Contenido
Agua	90 %
Proteína	1.0 g
Carbohidratos	7.0 g
Fibra	0.6 g
Calcio	19.3 mg
Fósforo	9.0 mg
Magnesio	10.3 mg

Fuente: Pinedo et al. 1981

La cantidad de vitamina A en 100 g de pulpa, puede suplir las necesidades diarias de una persona adulta (Aguiar, 1983).

Usos y forma de preparación

La fruta se emplea en la preparación de refrescos, jugos, néctares, helados y mermeladas. Trabajos de investigación demuestran que también es posible transformarla en fruta seca.

RECETA

Refresco de arazá

Ingredientes:

1 kg de frutos de arazá
½ kg de azúcar

Preparación:

Lavar y pelar los frutos, separar las semillas. Licuar la fruta con dos tazas de agua, vaciar en un recipiente, agregar 4 tazas más de agua y azúcar al gusto. Servir helado.



Av. La Molina N° 1981, Lima 12 - Casilla N° 2791 - Lima 1
Telefax: 349-5631 / 349-2600 Anexo 248
http://www.inia.gob.pe E-mail: public@inia.gob.pe



MINISTERIO DE AGRICULTURA
Instituto Nacional de Innovación Agraria
Dirección de Investigación Agraria
Dirección de Extensión Agraria
Estación Experimental Agraria San Roque - Iquitos



HOJA DIVULGATIVA N° 5 - 2008



ARAZA



El Instituto Nacional de Innovación Agraria-INIA, es un organismo público descentralizado del Ministerio de Agricultura del Perú, que mediante el Decreto Legislativo N° 997 se le encarga diseñar y ejecutar la estrategia nacional de innovación agraria, en el marco de la investigación, transferencia de tecnología, asistencia técnica, conservación de recursos genéticos y la producción de semillas, plántones y reproductores de alto valor genético; así también es responsable de la zonificación de cultivos y crías en todo el territorio nacional.

El objetivo principal del INIA es generar conocimientos, desarrollar nuevas tecnologías y procesos agro productivos para su aplicación en las diferentes eco regiones del país, que permitan potenciar el uso de nuestros recursos genéticos y promover la competitividad, la sustentabilidad ambiental, la seguridad alimentaria y la equidad social en la actividad agraria.

El INIA cuenta con doce Estaciones Experimentales Agrarias, un Centro Experimental y tres Sub Estaciones Experimentales, como Órganos Desconcentrados donde se desarrolla y difunde las actividades de Investigación y Transferencia de Tecnología Agraria, correspondiendo a las diferentes Zonas Agroecológicas representativas del país.

La EEA San Roque, mediante la Sub Dirección de Recursos Genéticos y Biotecnología - SUDIRGEB, desde el año 2000 conserva una colección de 50 especies de frutales amazónicos, entre ellas el arazá.